



COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE

11. – 14. September 2026
Gamlitz

Meine Rolle er-fahren und wirksam werden lassen

Mit meinem Angebot begleite ich Menschen, die in ihrer Arbeitswelt führen, entscheiden, wirken. Auf geführten Radtouren, sowie in Innenräumen mit Ausblick, besteht die Möglichkeit, berufliche Situationen zu beleuchten und/oder neue Wege einzuschlagen.

In einer kleinen Gruppe lade ich dazu ein, sich im vertrauensvollen Setting mit den beruflichen und persönlichen Changeprozessen auseinanderzusetzen. Welche Denkmuster, Zuschreibungen, Handlungsweisen dürfen sich verabschieden, weil nicht mehr nützlich und was darf auch neu gedacht und entwickelt werden.

Durch den Abstand von gewohnten Alltagsräumen und in Bewegung, kann man sich und das eigene Systemumfeld klarer sehen. Ziel ist es, vorhandene Potentiale zu identifizieren und einzusetzen, um so (wieder) kraftvoll wirksam zu werden.

**Kein Rat-schlag,
aber Rad-fahren mit Mehrwert!**

Neue Orte – neue Sichtweisen –
neue Ideen – neues Bewegen

WIE & WO ?

- drei begleitete Radtouren (ca. 3-4 Stunden) und moderierte (Coaching)-Gespräche (ca. 3 Einheiten pro Tag)
- an einem besonders kraftvollen Ort
- gemeinsam mit anderen in aller Vielfalt
- im geschützten, vertrauensvollen Rahmen
- mit Aus-Zeit für sich und die regionalen Köstlichkeiten
- mit viel Leichtigkeit und Spaß



ZEITLICHER RAHMEN

Freitag, 11. September 2026, 14.00 Uhr

Anreise, gemeinsames Ankommen und Kennenlernen um 14.00 Uhr.
Anschließend Start des Programms.

Samstag, 12. September 2026

Neue Wege am Rad und in Gesprächen begleitet erfahren

Sonntag, 13. September 2026

Neue Wege am Rad und in Gesprächen begleitet erfahren

Montag, 14. September 2026

Gemeinsamer Ausklang zum Weiter(er)fahren (Ende ca. 14.00 Uhr)

Ein detailliertes Programm wird bei Interesse übermittelt.

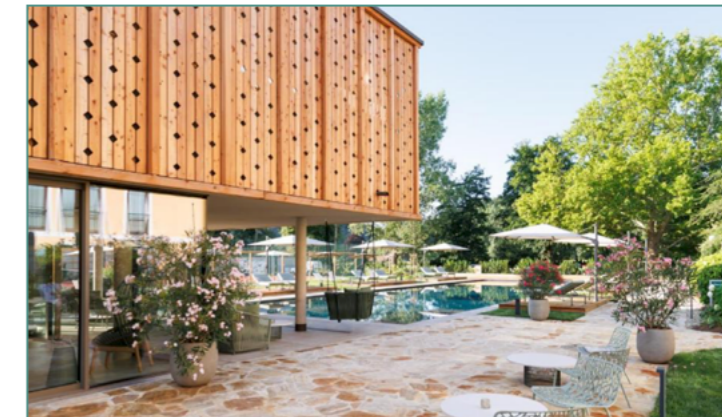
ÖRTLICHER RAHMEN

Unterkunft:

Wohlfühlen im **Hotel Weinlandhof** in Gamlitz in der Steiermark, www.weinlandhof.at

Ein Zimmerkontingent ist unter „Coach by Bike“ reserviert. Bitte um eigenständige Buchung.

Anreise auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln möglich (Info unter: <https://www.weinlandhof.at/kontakt/>).



ANMELDUNG UND NÄHERE INFORMATIONEN

Martina Grötschnig

Coach, Prozessbegleiterin, Organisationsentwicklerin, leidenschaftliche Bikerin (Rennrad-Guide, Übungsleiterin MTB) und Naturliebhaberin

Anmeldung unter:

E-Mail: office@coach-by-bike.com

Für Fragen:

Telefon: +43 650 633 8875

Webseite: www.coach-by-bike.com

VORAUSSETZUNG ZUR TEILNAHME

Um sich gut vor Ort und auf die Anliegen einlassen zu können:

- Freude an der Bewegung, Entspannung und Spaß
- Freude am Fahren im schönen Weinland und kein „schneller, höher, weiter“ :)
- Rennrad oder Gravelbike, in gut gewartetem Zustand (Packliste wird bei Anmeldung übermittelt)

INVESTITION

€ 1.640,00 exkl. USt pro Teilnehmer:in für Begleitung im Rahmen von 3 Radtouren und 12 Coaching-Einheiten sowie Organisation vor Ort, exkl. Unterkunft/Verpflegung